



# Atelier Jeûne & Diététique

Détox bien-être en Drôme des collines

Compléter et renvoyer à l'adresse suivante :

*Madame Nathalie Lavigne  
Atelier Jeûne & Diététique  
332 Route Barthelemy de Laffemas  
26240 Beausemblant*

## Bulletin d'inscription **2022**

(un exemplaire par personne)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Localité : .....

Email : .....

Tel fixe : ..... Tel portable : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence : ..... Tel : .....

Date de naissance : ..... Sexe : F – M poids : ..... taille : .....

Avez-vous déjà jeûné ? quelle est votre motivation ou objectif ?  
.....  
.....

Séjour du \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 2022

Prix du stage (après validation de disponibilité) : **480 euros**

**Mono diète** 10 euros par jour : ..... **Cure de jus de légumes** 15 euros par jour : .....

Cocher votre choix d'hébergement (après validation de disponibilité) en raison de la pandémie la chambre individuelle sera privilégiée

Chambre Sanitaire partagé	Basse Saison Février mars octobre novembre		Moyenne saison Avril mai juin septembre		Haute saison Juillet aout	
	Individuelle	Partagée/prix personne	Individuelle	Partagée/prix personne	Individuelle	Partagée/prix personne
1 lit 160	340	190	370	210	460	240
2 lits 90	310	180	340	200	430	230
4 lits 90	310	180	340	200	430	230

**Votre lieu de stage et d'hébergement : Domaine de la Bonne Etoile - 1149 route du Viviers Beausemblant 26240**

2 gîtes comprenant : 3 chambres 1 lit 160, 3 chambres 2 lits de 90 et 1 chambre 4 lits superposés, 3 salles de bains, 4 wc, 2 salons 2 cuisines. Draps et 1 serviette, ménage de fin de séjour, taxe de séjour.

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU LE CENTRE préciser si moteur recherche, FFJR, facebook, Radio, flyer, bouche à oreille :

.....

### Atelier Jeûne et Diététique

Nathalie Lavigne – 332 route Barthélemy de Laffemas 26240 Beausemblant - SIRET 828 465 005 RCS Romans  
Port. : 06 75 47 62 87 - Email : [contact@atelierjeunedietetique.com](mailto:contact@atelierjeunedietetique.com)

## ARRIVEE/DEPART

- Je viens et je repars du domaine par mes propres moyens.  
(3/4 h au sud de Lyon sortie 12 Chanas – 3/4 h de Valence sortie 13 Tain-l'Hermitage)
- J'arrive et je pars de la gare de Saint-Vallier-sur-Rhône, le transport offert vers le centre est à 17h10.  
Le retour à la gare sera assuré en transport offert à 12h30.  
En dehors de ces horaires, je réserve un taxi 04 75 03 74 64 ou 06 51 84 43 92
- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec l'Atelier Jeûne et Diététique et J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/jour, être en bonne santé et m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage Atelier Jeûne et Diététique de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site [www.atelierjeunedietetique.com](http://www.atelierjeunedietetique.com)
- J'ai une pathologie et/ou médication importante, je fourni un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.
- Autre déclaration pouvant être utile (allergie, cigarette ...) .....

## REGLEMENT

**Versement de l'acompte pour valider l'inscription : 400 euros à la réservation**

- Je fais mon règlement par virement ([télécharger le RIB](#) ou sur demande) et j'envoie le bulletin complété par mail.
- Je fais mon règlement par chèque à l'ordre de « Atelier Jeûne et Diététique » et l'envoie avec le bulletin d'inscription à : **Atelier Jeûne et diététique** (adresse dans l'entête du bulletin)
- Je règle en espèce à mon arrivée mais j'envoie néanmoins le chèque d'acompte en précisant de ne pas l'encaisser et l'envoie avec le bulletin d'inscription
- Je m'engage à régler le solde en chèque, chèques vacances (sur demande préalable), à mon arrivée.
- J'atteste avoir été informé que la conduite d'un véhicule motorisé ou non est déconseillée durant toute la durée du stage.

## ANNULATION

Toute annulation à plus de 30 jours du stage entraîne une retenue de 150€ pour frais de dossier. En cas de désistement entre 15 jours et 30 jours du début du stage, l'acompte sera perdu. A moins de 15 jours, en cas d'annulation de votre part, en cas de départ anticipé, ou non présentation au stage, quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due et devra être réglé sous 8 jours. Un email de confirmation, d'itinéraire et de préparation au jeûne et à votre séjour vous sera envoyé après réception du bulletin d'inscription et de l'acompte.

Afin de vous assurer contre un désistement de dernière minute ou interruption de séjour de votre part, nous vous conseillons de contractualiser une **assurance annulation** auprès de votre compagnie d'assurance. Vous pouvez aussi le faire auprès de EUROP ASSISTANCE. <https://www.europ-assistance.fr/fr/assurance-voyage/assurance-villegiature>

Date :

signature :

Mention manuscrite "LU et APPROUVE"

**Atelier Jeûne et Diététique**

Nathalie Lavigne – 332 route Barthélemy de Laffemas 26240 Beausemblant - SIRET 828 465 005 RCS Romans  
Port. : 06 75 47 62 87 - Email : [contact@atelierjeunedietetique.com](mailto:contact@atelierjeunedietetique.com)